



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Дата 22.02.2023 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшенная) молочная вязкая	200	234
Какао с молоком	200	100
Бутерброд с маслом	40	146
<b>Завтрак II</b>		
Компот из сушеных яблок	100	85
<b>Обед</b>		
Свекла отварная	60	21
Суп-лапша домашняя	200	126
Голубцы ленивые	100	180
Соус томатный	30	22
Компот из смеси сухофруктов	200	89
Хлеб пшеничный	40	85
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	70	245
Кисломолочный продукт	200	88
<b>Ужин</b>		
Макароны отварные с тертым сыром	158	261
Кисель из концентата на плодовых и ягодных экст.	200	93
Хлеб пшеничный	30	82
<b>Итого калорий в день</b>		1857